

видеоролики для скачивания по ссылкам:

<https://vadi.sk/i/40KUOELMhRYpx>

https://vadi.sk/i/V_vtw_1_cbEhRY_tx

<https://vadi.sk/i/Z2DTZOwChRYvC>

https://vadi.sk/i/fDK.xxYk_hRYvx

<https://vadi.sk/i/lxkFESlhbRYwq>

Статистические данные по распространению ВИЧ - инфекции.

В настоящее время во всем мире стремительно распространяется эпидемия инфекции, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Несмотря на предпринимаемые мировым сообществом усилия по сдерживанию эпидемии и взятию ее под контроль, масштабы распространения ВИЧ-инфекции приобрели глобальный характер и представляют реальную угрозу социально-экономическому развитию большинства стран, в том числе и России.

Всего за годы пандемии ВИЧ-инфекции в мире умерли от СПИДа около 40 миллионов человек. Россия - одна из немногих стран в мире, где число новых заражений ВИЧ-инфекцией и число смертей, связанных с ВИЧ/СПИД, продолжают возрастать. В нашей стране на 1 мая 2015 года официально зарегистрировано **933 419** инфицированных ВИЧ и сообщено о смерти **192 465** (из них по данным Роспотребнадзора). Вследствие ВИЧ-инфекции в России умерло 58 393 больных, в 2014 году умерло 24 416 больных ВИЧ-инфекцией, что на 9% больше, чем в 2013 году.

В Российской Федерации ВИЧ-инфекция поражает преимущественно молодое население, но наблюдается перемещение инфекции в более старшие возрастные группы. В 2014 году новые случаи ВИЧ преимущественно регистрировались у россиян в возрасте 30-40 лет (46,8%). Наблюдается устойчивая тенденция к увеличению числа инфицированных женщин, что приводит к увеличению числа детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями. За годы эпидемии было рождено более 135 тысяч таких детей, из которых ВИЧ-инфекция диагностирована у 7881 ребёнка.

В России в 2014 году у 57,3 % ВИЧ-позитивных с установленными причинами заражения фактором риска было указано употребление наркотиков нестерильным инструментарием, 40,3% больных заразились при гетеросексуальных контактах, 1,2% - при гомосексуальных контактах.

На 01.05.2015г. в Ямало-Ненецком автономном округе зарегистрировано 2938 случаев ВИЧ-инфекции (1843 мужчин и 1095 женщин). ВИЧ-инфекция зарегистрирована у 292 семейных пар, в 164 случаях брак не зарегистрирован. Среди представителей коренных малочисленных народов Севера (КМНС) выявлено 134 случая ВИЧ-инфекции, в 2015г.: 6 чел. (2 - Приуральский район, 1 - Надымский район, 1 - Тазовский район, 2 - Пуровский район).

На диспансерном учете в ГБУЗ ОЦ СПИД состоят 1502 ВИЧ-инфицированных, в том числе: беременных женщин — 48 чел., ожидаются роды у 23 чел. Общее число детей, рожденных ВИЧ (+) женщинами - 370, за 2015г. - 16.

Распространение ВИЧ-инфекции среди населения приводит к повышению смертности, сокращению рождаемости, уменьшению продолжительности жизни населения, сокращению численности работающего населения, увеличению затрат

на здравоохранение, вызывает многофакторное отрицательное воздействие на социальную и экономическую жизнь общества.

По мнению специалистов в области профилактики ВИЧ-инфекции, единственным способом ограничения темпов распространения вируса иммунодефицита человека, является соблюдение простых правил профилактики. Изучите информацию прямо сейчас и расскажите о ней родным, близким, знакомым!

Информация по профилактике ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С.

Ты уверен, что **АЛГОРИТМ** твоей **БЕЗОПАСНОСТИ** выбран верно?

Ежегодно в мире заражается *вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)* порядка более 2 млн. человек, а более трети населения мира уже инфицировано вирусными гепатитами В и С. Заражение этими опасными инфекционными заболеваниями может привести к тяжелым и необратимым последствиям для жизни и здоровья человека.

Очень часто вирусы иммунодефицита и гепатитов В и С ученые ставят рядом, потому как у них много схожего - пути передачи, частое отсутствие заметных симптомов протекания заболевания, меры и способы защиты от них. Что же общего у вирусов и как можно предотвратить заражение?

Основные понятия:

ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД

О ВИЧ жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983 г.), после выявления первых случаев болезни был выделен вирус иммунодефицита человека.

Попав в организм человека, ВИЧ вызывает заболевание - *ВИЧ-инфекцию*. Это заболевание поражает иммунную систему человека, в результате чего у нее теряется способность защищать организм от болезнетворных микроорганизмов. Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к инфекциям, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Такие инфекции называются *оппортунистическими*. К ним относятся:

- *Кандидоз* - одна из оппортунистических инфекций, которая часто встречается у людей с ВИЧ. Эта инфекция вызвана довольно распространенным грибком, который называется *кандида*. Этот грибок присутствует в организме у большинства людей, но здоровая иммунная система держит его под контролем. Кандида чаще всего поражает ротовую полость, горло или половые органы.

- *Цитомегаловирусная инфекция* - вызывает заболевания глаз и может привести к слепоте.

- *Герпес* - инфекционное заболевание, возбудителем которого является *вирус простого герпеса*, может вызвать ротовой герпес, генитальный герпес или опоясывающий лишай.

- **Пневмоцистная пневмония** - воспаление легких, которое может привести к смерти.

Токсоплазмоз - инфекционное заболевание, характеризующееся поражением главным образом нервной системы, лимфатических узлов, мышц, миокарда, глаз, увеличением печени и селезенки.

- **Туберкулез** - серьезное инфекционное заболевание, обычно поражающее легкие. У людей с иммунодефицитом заболевание распространяется и на другие органы (почки, селезенка, печень, лимфатические узлы, мозговые оболочки и мозговое вещество).

Существует общая схема прогрессирования ВИЧ-инфекции.

Наиболее ранняя стадия начинается сразу после заражения. ВИЧ поражает клетки и размножается в организме, прежде чем иммунная система успевает отреагировать. У человека часто отсутствуют какие-либо симптомы болезни.

Следующий этап начинается, когда организм реагирует на вирус. Несмотря на то, что человек чаще всего не чувствует признаков заболевания, организм пытается бороться с вирусом и вырабатывает антитела. Этот период называется **сероконверсией**. Сероконверсия при ВИЧ может сопровождаться острыми проявлениями заболевания: повышением температуры, высыпаниями, увеличением лимфоузлов.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная стадия заболевания. СПИД диагностируется по совокупности симптомов, инфекций и по результатам специальных анализов. Отдельного анализа на СПИД не существует. На этой стадии иммунитет ослаблен настолько, что заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к смертельному исходу. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от нескольких месяцев до нескольких лет.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием. Единственный способ защиты - это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики. Но в случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем - регулярно посещать врача-инфекциониста, а при необходимости - принимать терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также, при желании, родить здорового ребенка.

Продолжительность жизни человека с ВИЧ-инфекцией зависит от его образа жизни, состояния здоровья человека на момент заражения, пристрастия к вредным привычкам, своевременного начатого лечения. Различные факторы, в том числе наследственность человека, могут влиять на время перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Например, время перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа сокращается, если человек немолод, плохо питается, подвергается стрессам; увеличивается, если человек строго следует рекомендациям лечащего врача, правильно питается, заботится о себе и своем здоровье

Единственным **источником заражения ВИЧ** является **ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.**

Вирусные гепатиты В и С

В 1888 году Сергей Петрович Боткин высказал предположение об инфекционной природе катаральной желтухи, эпидемии которой время от

времени наблюдались еще с древних времен, и указал на ее связь с циррозом и «острой желтой атрофией» печени. В 1898 году болезни было дано название «болезнь Боткина». В 70-х годах была выделена группа вирусов гепатитов В и С.

Вирусы гепатитов В и С - это вирусы, которые поражают печень, и в дальнейшем могут привести к серьезным осложнениям, таким, как цирроз (тяжелое изменение строения и функций печени) и рак, приводящие к смерти.

Попав в организм, вирусы гепатита проникают в клетки печени (гепатоциты) и используют их для воспроизводства себе подобных. Имунная система человека запрограммирована на выявление таких клеток и их уничтожение, но инфицированные клетки гибнут не сразу, сначала нарушаются их основные функции. Таким образом, протекают **острые гепатиты**. В острой фазе заболевания гепатитами В и С могут появляться следующие симптомы или их сочетания:

- слабость, утомляемость при незначительных физических нагрузках;
- суставные и мышечные боли;
- потеря аппетита, тошнота;
- лихорадка и зуд;
- желтуха;
- потемнение цвета мочи (приобретение цвета чая) и осветление кала (бледный цвет);
- тяжесть в правом подреберье.

Нередки случаи, когда острое заболевание переходит в **хроническую форму**. Однозначно сказать, у кого наступит выздоровление, а у кого нет - нельзя. Хронический гепатит развивается у 10% инфицированных вирусом гепатита В и у 70% инфицированных гепатитом С.

Очень часто человек может не заметить того, что у него гепатит. Гепатит С проходит бессимптомно чаще, чем гепатит В.

Для профилактики гепатита В применяется **вакцинация**. В медицинских учреждениях можно сделать серию из трех прививок, которые защищают от гепатита В.

Против гепатита С вакцины нет! Но существует лечение, способное подавить размножение вируса гепатита С и снизить скорость развития цирроза (терапия назначается врачом-инфекционистом).

Пути передачи вирусов иммунодефицита человека и гепатитов В и С

1. **Половой:** при половом незащищенном (без презерватива) контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих беспорядочные половые связи, а также у болеющих различными инфекциями, передающимися половым путем (например, хламидиоз, сифилис, гонорея и др.), что облегчает проникновение ВИЧ;

2. **Через кровь:** при переливании зараженной крови, через загрязненные кровью инструменты (маникюрные принадлежности, шприцы, бритвы и др.);

3. **Вертикальный:** от матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании (через материнское молоко)!

Передача вирусного гепатита В возможна так же и **контактно - бытовым путем** (при пользовании полотенцами, банными принадлежностями и т.д.). В

этом отношении опасны любые микротравмы кожи или слизистых оболочек (потертости, порезы, трещинки, проколы, ожоги и т.п.), на которых имеется даже малое количество выделений инфицированных людей (моча, кровь, пот, сперма, слюна)!

Вирусы гепатитов очень живучи и долго сохраняются во внешней среде (иногда - до нескольких недель). ВИЧ малоустойчив во внешней среде: мгновенно погибает при кипячении и воздействии на него дезинфицирующих средств, но, может сохраняться в высушенном состоянии (кровь, сперма) в течение нескольких часов, долго сохраняется в замороженном виде, до. нескольких месяцев (сперма) и даже лет (кровь)!

Частота развития ВИЧ-инфекции после контакта, связанного с высоким риском заражения, составляет от 1:1000 до 1:100. Для сравнения: вирус гепатита С заразнее ВИЧ в 10 раз, а вирус гепатита В - в 100 раз. Вероятность заражения ВИЧ напрямую зависит от массивности его проникновения в организм и длительности контакта. В сочетании с ВИЧ- инфекцией гепатиты способны нанести достаточно сильный вред здоровью человека: способствуют развитию тяжелых поражений печени, а также увеличивают риск перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.

Как узнать есть ли у человека ВИЧ или вирусный гепатит В или С?

Поскольку у инфицированного человека симптомы заболевания не всегда проявляются, единственная возможность определить, инфицирован человек или нет - это ***исследовать кровь***: сдать анализ на наличие ВИЧ, гепатитов В и С.

В случае с ВИЧ, анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, следовательно, обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител в среднем нужно время от 3-х недель до 3-х месяцев, в единичных случаях может затягиваться и до года. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны, называется ***период «окна»***. В этот период идет активное размножение ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет и антитела к ВИЧ еще не выявляются, но с момента попадания вируса в организм, человек может заразить ВИЧ-инфекцией других людей. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

В нашей стране анализ на ВИЧ можно сделать ***бесплатно*** и, по желанию, ***анонимно***, обратившись в любое лечебно-профилактическое учреждение.

Если в вашей жизни были ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ, гепатитов В и С, сдав анализы, вы узнаете, попали вирусы в ваш организм или нет. Некоторым людям важно иметь подтверждение того, что вирусов иммунодефицита, гепатитов В и С в организме нет, так как они планируют отказаться от использования презерватива с постоянным партнером или же планируют завести ребенка. В этой ситуации они не хотят рисковать здоровьем близкого человека и хотят быть уверены, что ВИЧ и гепатитов В и С в их организме нет.

Знание о положительном диагнозе позволяет вовремя получить необходимую медицинскую помощь.

Как избежать заражения ВИЧ и вирусами гепатитов В и С

Для этого необходимо:

- сделать прививку против гепатита В (полный курс - 3 прививки);
- не допускать случайных и беспорядочных половых связей;
- при половых контактах - предохраняться средствами индивидуальной защиты (презервативами), сохранять верность партнеру;
- избегать пользования чужими бритвами, расческами, маникюрными принадлежностями, зубными нитями и щетками;
- воздерживаться от употребления алкоголя и наркотических средств (под их влиянием легче вступить в незащищенный половой контакт);
- татуировки и пирсинг делать только в специальном салоне стерильными инструментами.

Получить более подробную информацию по вопросам ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем и вирусных гепатитов В и С можно по телефонам:

- ГБУЗ ЯНАО «Салехардская окружная клиническая больница» тел. 8(34922) 4-10-81
- ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ» тел. 8(34936) 3-44-92
- ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская ЦГБ» тел. 8(34949) 4-42-67
- ГБУЗ ЯНАО «Лабытнангская ГБ» тел. 8(34992) 5-05-84
- ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ» тел. 8(34997) 2-16-36
- ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ» тел. 8(34938) 2-48-01
- ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ» тел. 8(34995) 3-27-10
- ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ» тел. 8(34990) 2-13-80
- ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ» тел. 8(34994) 2-16-28
- ГБУЗ ЯНАО «Ярсалинская ЦРБ» тел. 8(34996) 3-01-35
- ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ» тел. 8(34932) 2-27-13
- ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ» тел. 8(34993) 2-21-81
- ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ» тел. 8(3496)31-54-89

• **О Вас заботятся Государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения»**

• **Окружная программа «Анти-СПИД»**

• **ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД» Интернет-сайт: aids.yamalzdav.ru г. Ноябрьск, ул. Изыскателей, 55, тел. 8(3496) 32-74-51; 42-80-45**

Буклет для родителей «Поговорите со своими детьми о ВИЧ!» по профилактике ВИЧ-инфекции

Поговорите со своими детьми о ВИЧ!

Уважаемые Родители! Владея информацией о том, что такое ВИЧ/СПИД и как от этого заболевания защитить себя и своего ребёнка, Вы будете держать ситуацию под контролем. Эта памятка ответит на многие Ваши вопросы, связанные с этим заболеванием, поможет Вам и Вашим детям сохранить свое здоровье как самое важное связующее звено в ощущении полноты жизни.

Почему Вы должны говорить о ВИЧ/СПИДе со своим ребёнком?

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: с момента начала эпидемии ВИЧ заразились примерно 78 миллионов человек и 39 миллионов умерли от болезней, связанных со СПИДом.

В 2013 году 1,5 миллиона людей в мире умерли от причин, связанных с ВИЧ, а 2,1 миллиона человек в мире заразились ВИЧ-инфекцией.

В Российской Федерации каждые 7 минут регистрируется новый случай заражения.

Нашим детям предстоит жить в мире, где есть эпидемия СПИДа. Говорить на подобную тему с ребенком нелегко и многие родители сомневаются, можно ли обсуждать такие вопросы с детьми, как и когда это лучше делать. Важно понимать, что риск инфицироваться ВИЧ, для подростка, вполне реален.

Вы не можете постоянно следить за тем, что делает Ваш ребенок. И поэтому именно Вы должны убедить Вашего ребенка принимать верные решения.

Детям всех возрастов необходимо знать об этой болезни!

Что надо знать о ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Попав в организм, этот вирус постепенно разрушает иммунную систему и делает её не способной бороться с различными инфекциями. Со временем иммунитет инфицированного настолько ослабевает, что организм не может справиться с теми инфекциями, которые обычным людям не приносят, вреда. Эта последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека теряет способность противостоять возбудителям инфекционных заболеваний, называется СПИДом. Без специального лечения продолжительность жизни, после инфицирования ВИЧ, обычно составляет 10-11 лет, однако в некоторых случаях она не превышает 2-3 лет. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, высока вероятность развития вторичных (оппортунистических) заболеваний таких как: кандидоз, пневмония, туберкулез, опоясывающий герпес, саркома Капоши, токсоплазмоз и др., что, в свою очередь, может привести к смерти.

С момента заражения человек способен передавать вирус другим людям.

Однажды проникнув в организм, ВИЧ остаётся там на всю жизнь. Несмотря на усилия учёных всего мира, вакцина от ВИЧ пока не изобретена, и пока нет лекарства, способного полностью уничтожить вирус в организме.

Как передается ВИЧ? ВИЧ передается только тремя путями:

- половым - заражение может произойти при незащищенном (без презерватива) половом контакте с человеком, инфицированным ВИЧ- инфекцией;
- через кровь - заражение может произойти при попадании крови ВИЧ-инфицированного человека в организм здорового, например:
 - при использовании нестерильного медицинского инструментария, в том числе и для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра;
 - при пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками;
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку: во время беременности, при родах и грудном вскармливании.

Как ВИЧ не передается?

Вирус не передается при рукопожатии; при плавании в бассейне и водоемах; при кашле или чихании; при медицинских осмотрах; при пользовании общей посудой; при укусах животных и насекомых.

Защита от этого заболевания зависит от образа жизни и поведения самого человека.

Защитить себя от ВИЧ возможно! Для этого необходимо исключить попадание в организм чужой крови, спермы, влагалищных выделений, а значит:

- избегать случайных половых связей; использовать презервативы при- половых контактах, они снижают риск заражения не только ВИЧ-инфекцией, но и другими инфекциями, передающимися половым путем;
- не пользоваться чужой (общей) бритвой, зубной щеткой, маникюрными принадлежностями и др.;
- использовать стерильные медицинские инструменты;
- никогда не употреблять наркотические вещества.

С целью профилактики заражения ВИЧ-инфекцией родители могут ориентировать подростков на:

- отсроченное начало половой жизни;
- принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты;
- взаимоуважение и взаимную ответственность за свое здоровье и здоровье партнера;
- использование презерватива при каждом половом контакте;
- отказ от употребления наркотических веществ.

Начать такой разговор достаточно сложно, поэтому обдумайте, что и как Вы хотите сказать Вашему ребенку. Но помните, что главное условие любого разговора - это честность!

Несколько полезных советов:

1. Не избегайте сложных вопросов! Нужно помнить, что ребенок живет не в вакууме. Он смотрит телевизор, читает журналы, общается с друзьями и получает самую разную, зачастую неверную информацию.
2. Начинайте разговор сами! Повседневная жизнь постоянно дает нам прекрасные поводы. Естественно, разговаривая с ребенком, нужно использовать только те слова, которые он сможет понять.

3. Научные исследования показывают, что дети полагаются на нравственное руководство своих мам и пап и нуждаются в нем, так что не забывайте четко пояснить, во что Вы верите, и что Вы считаете правильным.

4. Большинство детей и подростков могут усвоить лишь небольшую часть информации из одного разговора. Поэтому необходимо подождать какое-то время, а затем спросить ребенка, помнит ли он ваш разговор. Это поможет Вам поправить ошибки и восполнить то, что ребенок успел забыть.

5. Безопасность ребенка - прежде всего! Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей неких "групп риска" и совершенно не имеет никакого отношения к их детям. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности Вашего ребенка!

Буклет для детей

«Что должен знать ребенок о ВИЧ-инфекции?» С чего все началось?

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним стали обращаться больные, которым они не могли поставить точный диагноз. Врачи лечили их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали погибать.

Врачи и ученые задумались, что за болезнь у этих людей? Началось изучение этого заболевания.

В 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причиной болезни является ВИРУС. Он назвал этот вирус ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Профессор доказал, что именно этот вирус делает организм человека слабым и беззащитным перед любым заболеванием, которое для здорового человека проходит практически безболезненно.

Что же представляет собой этот вирус?

Звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, грибы, бактерии - это все формы жизни на нашей планете. Все они совершенно разные и каждый из них отличается друг от друга по виду, размеру, свойствам, функциям.

Самой маленькой, отдельной формой жизни является ВИРУС. Он совершенно не похож на другие формы жизни. ВИРУСЫ настолько маленькие по размеру, что их можно увидеть только в электронный микроскоп, который может увеличить их в миллионы раз. ВИРУСЫ намного меньше клеток человеческого организма, но при этом коварные и опасные.

Все ВИРУСЫ - это вредоносные микроорганизмы, которые самостоятельно, отдельно от клетки - хозяина жить не могут. Поэтому, когда они поселяются в человеческом организме, они прикрепляются к здоровым клеткам. Из-за этого здоровая клетка начинает болеть и может быстро погибнуть.

Что такое иммунитет?

Организм человека очень сложный. В нем каждый орган, каждая клетка выполняют определенную функцию. Желудок и кишечник переваривают пищу и снабжают организм питательными веществами. Кости и мышцы позволяют нам двигаться. Печень помогает избавляться от вредных веществ. И очень важно, чтобы эти органы были под защитой.

Такого защитника мы называем ИММУНИТЕТ. Он состоит из особенных клеток - ЛИМФОЦИТОВ, МАКРОФАГОВ, ФАГОЦИТОВ и других клеток защитников которые находятся в крови человека. Именно они борются со всеми микробами и. обезвреживают их.

Но, к сожалению, существует вирус, с которыми лимфоциты не могут справиться.

Это и есть ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА.

Этот вирус называют коварным, потому что, когда он попадает в организм человека, он нападает на «защитников» и разрушает их. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Для человека становятся опасными любые заболевания.

Как же ВИЧ передается?

ВИЧ может попасть в организм здорового человека только от человека, у которого есть заболевание ВИЧ-инфекция. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки попадают инфицированная кровь или биологические жидкости, также инфицированные ВИЧ.

К сожалению, есть дети, которые заболели ВИЧ-инфекцией от своих мам.

Как ВИЧ не передается?

ВИЧ-инфекция не передаётся при рукопожатии; при плавании в бассейне и водоёмах; при кашле и чихании; при пользовании общей посудой; при укусах насекомых.

Очень важно помнить, что ВИЧ-инфекция через дружбу не передается!

Поэтому дружить, общаться, вместе учиться с ВИЧ-инфицированным человеком безопасно!

ВИЧ-инфекция - это заболевание, от которого можно постараться себя оградить, поэтому очень важно соблюдать некоторые правила:

S Нельзя трогать чужие колющие, режущие предметы (медицинские инструменты, шприцы, бритвенные принадлежности и т.д.).

S Используй только личные предметы гигиены: зубная щетка, маникюрные ножнички, шипчики, косметика, расческа и т.д.

S Нельзя прикасаться к предметам, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы. Если ты поранился, то необходимо:

- дать свободно вытечь капельке крови (не выдавливать!);
- промыть ранку проточной водой и обработать края ранки 5% раствором йода;
- сообщить взрослым, при необходимости обратиться к врачу.

Эти правила обязательно должен соблюдать каждый человек!