

Уважаемые родители и учащиеся!

Сегодня Интернет-пространство перенасыщено информацией в области ЗОЖ и здорового питания. Многая информация является непроверенной. Надёжным источником информации по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](https://zdorovoeпитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Проект является частью федеральной программы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») национального проекта «Демография».

Принятие решений в сфере здорового питания должно опираться на результаты современных научных исследований. Поэтому ключевая роль в рамках федерального проекта отводится Федеральному исследовательскому центру питания и биотехнологии. Этот центр не только собирает, обобщает и структурирует полученные данные о здоровом питании, но и разрабатывает образовательные и просветительские программы для детского и взрослого населения.

На сайте [здоровоепитание.рф](https://zdorovoeпитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

