

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6**

---

---

**ПРИКАЗ**

От 01 сентября 2022 г.

г. Салехард

№ 479 - о

**Об организации питания обучающихся в 2022 -2023 учебном году**

В целях реализации частей 2.1, 4 статьи 37, части 7 статьи 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», во исполнение Постановления Администрации муниципального образования город Салехард от 22 апреля 2021 года № 1142 «Об утверждении Порядка обеспечения питанием обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций города Салехард», Постановления Администрации муниципального образования город Салехард от 28 июня 2022 года № 1656 «О внесении изменений в постановление Администрации города Салехарда от 22 апреля 2021 года № 1142»,

**приказываю:**

1. Обеспечить право обучающихся на получение бесплатного питания в следующих случаях:

1.1. Одноразовое питание:

- обучающиеся в 1-4 классах;
- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;
- обучающиеся из семей, находящихся в социально-опасном положении;
- обучающиеся в кадетском классе;
- обучающиеся из числа коренных малочисленных народов Севера в ЯНАО;
- обучающиеся, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Обучающиеся 1-ой смены обеспечиваются бесплатным горячим завтраком, обучающиеся 2-ой смены – горячим полдником.

1.2. Двухразовое питание:

- обучающиеся из малоимущих семей;
- обучающиеся из многодетных семей;
- обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья.

Обучающиеся 1-ой смены обеспечиваются завтраком и обедом, обучающиеся 2-ой смены – обедом и полдником.

1.3. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие основные общеобразовательные программы на дому, имеют право на обеспечение продуктами наборами.

2. Утвердить:

2.1. График питания обучающихся в школьной столовой на 2022-2023 учебный год (приложение 1);

2.2. График проведения санитарных дней в школьной столовой на 2022-2023 учебный

год (приложение 2).

2.3. План рассадки учащихся в обеденном зале школьной столовой (приложение 3).

2.4. Примерное 10 - дневное меню для организации питания льготных категорий обучающихся 1 - 4 классов (приложение 4).

2.5. Примерное 10 - дневное меню для организации питания льготных категорий обучающихся 5 - 11 классов (приложение 5).

2.5. Состав комиссий по осуществлению контроля за организацией и качеством питания обучающихся:

Состав бракеражной комиссии:

- Ваганова Т.В., председатель, фельдшер;
- Валеева Г.Б., член комиссии, социальный педагог;
- Реутова Н.В., член комиссии, шеф-повар.

Состав мобильной группы:

- Каликова Д.И., председатель, заместитель директора по социальной работе;
- Петрова И.В., заместитель директора по УВР;
- Гондарь А.Н., заместитель директора по АХЧ;
- Валеева Г.Б., социальный педагог.

Состав комиссии по приёму продовольственной продукции:

Гондарь А.Н., председатель, заместитель директора по безопасности жизнедеятельности;  
Серяков С.И., заместитель директора по административно-хозяйственной части;  
Каликова Д.И., заместитель директора по социальной работе.

3. Комиссиям по осуществлению контроля за организацией и качеством питания обучающихся осуществлять внутренний аудит по соблюдению требований организации питания и поставки продовольственной продукции.

Срок исполнения: в течение 2022-2023 учебного года.

4. Назначить ответственными:

4.1. за организацию питания обучающихся Каликову Д.И. заместителя директора по социальной работе, Валееву Г.Б., социального педагога.

4.2. за погашение и оформление возвратных ветеринарных сопроводительных документов в Федеральной государственной информационной системой «Меркурий» (далее – Система) заведующую складом.

5. Шеф-повару организовать питание обучающихся в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным Управлением Роспотребнадзора по ЯНАО.

Срок исполнения: в течение 2022-2023 учебного года.

6. Ответственным Каликовой Д.И. и Валеевой Г.Б. обеспечить организацию питания обучающихся в соответствии с п. 1.1. настоящего приказа.

Срок исполнения: в течение 2022-2023 учебного года.

7. Заведующей складом:

7.1. Изучить инструкции по работе с Федеральной государственной информационной системой «Меркурий» (далее – Система);

7.2. Принимать продукцию строго по электронным ветеринарным сопроводительным

документам;

7.3. Гасить и оформлять возвратные ветеринарные документы строго через Систему;

7.4. Сообщать директору об изменении данных, указанных при регистрации в Системе.

Срок исполнения: в течение 2022-2023 учебного года,  
не позднее 2 дней с момента изменения.

7. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ СОШ №6:



В.А. Приветкина

С приказом ознакомлены:

 Д.И. Каликова  
 Г.Б. Валеева  
 Т.В. Ваганова  
 Н.В. Реутова  
 И.В. Петрова  
 А.Н. Гондарь  
 С.И. Серяков

**График питания обучающихся в 1 четверти 2021-2022 учебного года  
1 СМЕНА**

<b>Перемены</b>	
После 1 урока	<b>Время перемены: 8.40 - 9.00</b> <u>Завтрак для льготников</u> (1-е, 4-е, 5-е, 7-е, 8-е, 9-е, 10аб, 11а классы)
После 2 урока	<b>Время перемены: 9.30 - 10.00</b> Обед для 1-х классов
После 3 урока	<b>Время перемены: 10.40-11.00</b> Питание за родительскую плату (1-е, 4-е, 5-е, 7-е, 8-е классы)
После 4 урока	<b>Время перемены: 11.40-12.00</b> Обед для 4-х классов Питание за родительскую плату (9-е, 10а, 11а классы)
После 5 урока	<b>Время перемены: 12.40-13.00</b> <u>Обед для льготников</u> (5-е, 7-е, 8-е, 9-е, 10аб, 11а классы)

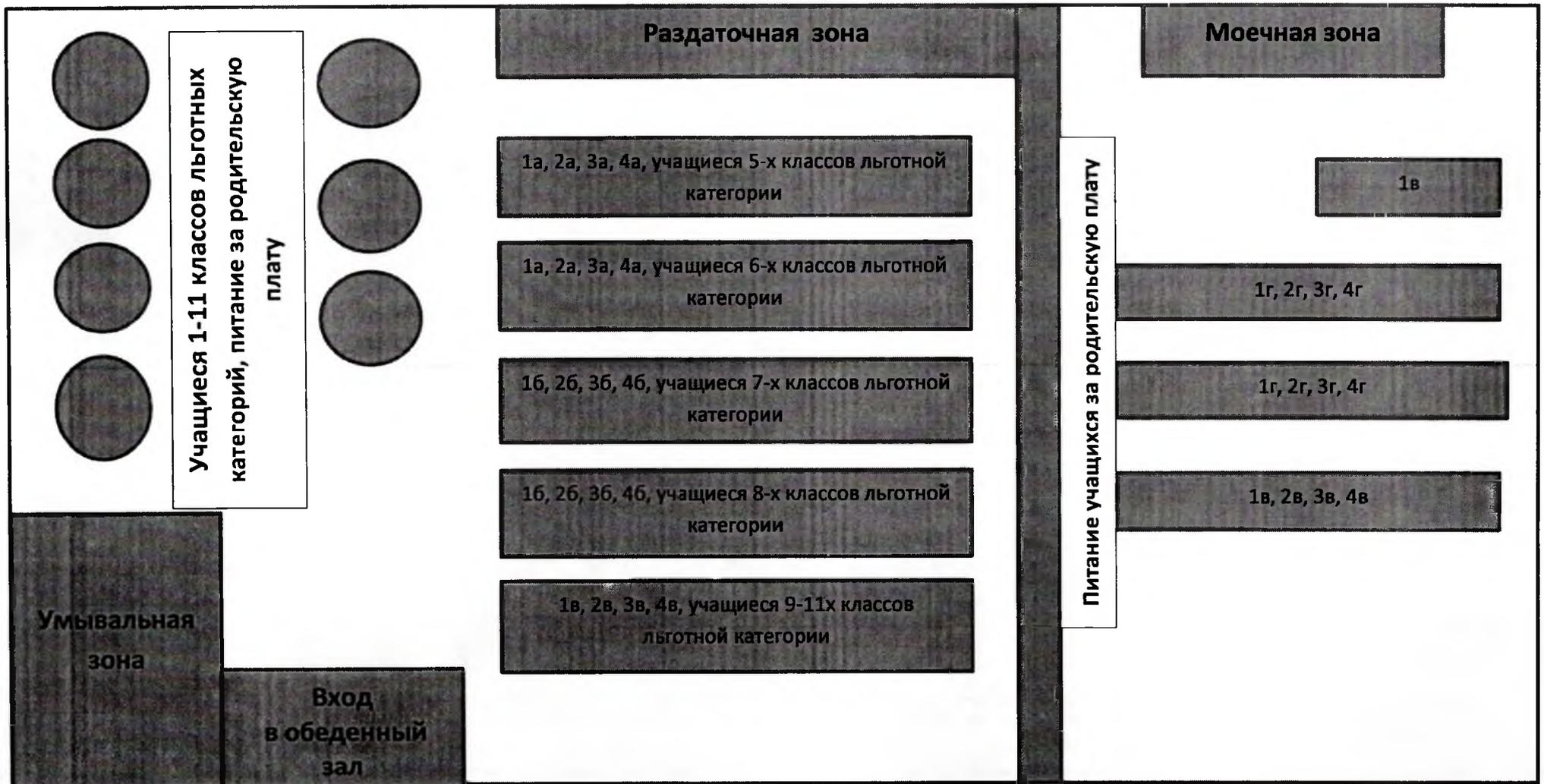
**2 СМЕНА**

<b>Перемены</b>	<b>2абвг, 3абвг, 6 классы</b>
После 1 урока	<b>Время перемены: 13.40- 14.00</b> Обед для 2-х классов <u>Обед для льготников 6 классов</u>
После 2 урока	<b>Время перемены: 14.40- 15.00</b> Обед для 3-х классов Питание за родительскую плату
После 3 урока	<b>Время перемены: 15.40 - 16.00</b> Полдник для льготников (2-е, 3-е, 6-е классы)

**График проведения санитарных дней в школьной столовой  
в 2022-2023 учебном году**

Месяц	Дата проведения
Сентябрь	30.09.2022 года
Октябрь	21.10.2022 года
Ноябрь	26.11.2022 года
Декабрь	23.12.2022 года
Январь	27.01.2023 года
Февраль	24.02.2023 года
Март	31.03.2023 года
Апрель	28.04.2023 года
Май	26.05.2023 года

### План рассадки учащихся в обеденном зале



**Примерное 10 - дневное МЕНЮ для организации питания льготных категорий обучающихся  
1 - 4 классов  
ЗАВТРАК, ОБЕД И ПОЛДНИК**

День: День 1  
Сезон: Осенне - зимний  
Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	<b>Завтрак</b>					
54-20з	Горошек зеленый	40	1,2	0,1	2,4	14,8
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	25,8	4,2	316,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26,6</b>	<b>39,5</b>	<b>44,3</b>	<b>638,7</b>
	<b>Обед</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1
54-15с-2020	Свекольник с олениной	250	5,8	7	13,4	139,9
1292	Пельмени	240	18,6	28,1	24,6	425,8
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
110	Хлеб Витаминизированный	20	1,7	1,3	10,9	62,2
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8

Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>30,8</b>	<b>37,4</b>	<b>81,8</b>	<b>786,6</b>
	<b>Полдник</b>					
54-10в-2020	Булочка "Ванильная"	100	6,3	7,3	37,6	241,2
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>6,9</b>	<b>7,7</b>	<b>70,2</b>	<b>377,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1730</b>	<b>64,3</b>	<b>84,6</b>	<b>196,3</b>	<b>1802,9</b>
	<b>Вторник, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	150	22,9	11,6	15,3	257,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>28,3</b>	<b>18,3</b>	<b>83,7</b>	<b>612,6</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
355	Солянка сборная мясная	250	10,6	11,5	8,2	178,9
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	30,1	33	520,3
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>42,6</b>	<b>42,3</b>	<b>71,1</b>	<b>835,6</b>
	<b>Полдник</b>					
102	Кулебяка с капустой	100	6	6	28,8	193,3
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7</b>	<b>6,2</b>	<b>49</b>	<b>279,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1760</b>	<b>77,9</b>	<b>66,8</b>	<b>203,8</b>	<b>1728,1</b>

	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	40	5,4	9,2	7,1	132,8
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	8,6	24,5	202,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Йогурт 2.5%	120	4,1	3	6,6	69,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>54,4</b>	<b>478,8</b>
	<b>Обед</b>					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	8,1	7,7	108,7
307	Суп картофельный с макаронными изделиями с олениной	250	6,2	4	19	137,2
54-6г	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7
54-14р-2021	Котлета рыбная Любительская	100	14,8	7,4	10,3	166,7
1039	Соус томатный с овощами	30	0,5	0,9	2,2	18,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Виноград	100	0,6	0,6	15,4	69,4
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
	<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>29,9</b>	<b>26,8</b>	<b>127,2</b>	<b>869,4</b>
	<b>Полдник</b>					
54(1)-34гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и с сахаром	200	0,2	0,1	2,9	13,5
309	Шанежка с картофелем	100	11,4	11,3	58,9	383
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>11,6</b>	<b>11,4</b>	<b>61,8</b>	<b>396,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1810</b>	<b>59,5</b>	<b>59,2</b>	<b>243,4</b>	<b>1744,7</b>
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
54-30м	Кнели из говядины с рисом	90	13,4	15,1	5,9	213

54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,8	2,6	21,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>30,3</b>	<b>35,6</b>	<b>80,8</b>	<b>765</b>
	<b>Обед</b>					
62	Салат из свеклы, с черносливом, орехами и чесноком	80	3,3	12,7	10,4	169,5
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,6	12,6	142,7
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	6,1	19,8	145,8
321к	Куриные шашлычки	100	27,3	2,5	0,6	134,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>43,6</b>	<b>29,6</b>	<b>84,7</b>	<b>779,6</b>
	<b>Полдник</b>					
284	Булочка "Российская"	100	7,2	7,7	43,1	270,3
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,8</b>	<b>8,1</b>	<b>75,7</b>	<b>406,7</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1750</b>	<b>81,7</b>	<b>73,3</b>	<b>241,2</b>	<b>1951,3</b>
	<b>Пятница, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-3г	Макароны отварные с сыром	240	12,6	11,5	45,8	337
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>17,6</b>	<b>17,7</b>	<b>93,2</b>	<b>601,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,9	52
355	Солянка сборная мясная	250	10,6	11,5	8,2	178,9

54-11м	Плов из отварной говядины	240	18,4	18,5	46,3	425,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>33,6</b>	<b>35</b>	<b>99,3</b>	<b>848,1</b>
	<b>Полдник</b>					
5/12	Ватрушка с творогом	100	14	11	36,3	300,2
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>15</b>	<b>11,2</b>	<b>56,5</b>	<b>386,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1810</b>	<b>66,2</b>	<b>63,9</b>	<b>249</b>	<b>1836,8</b>
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	40	5,4	9,2	7,1	132,8
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	7	23,9	178
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>18,1</b>	<b>20,4</b>	<b>77,9</b>	<b>566,7</b>
	<b>Обед</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	7,3	6,9	19	167,7
210-г-2022	Картофель запеченный	150	2,9	7,1	22	163,3
215-рыба-2022	Рулетки рыбные под овощами с томатом	90	14,8	6,1	2,4	124
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
110	Хлеб Витаминизированный	40	3,3	2,6	21,8	124,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Апельсин	115	1	0,2	9,3	43,5

	<b>Итого за Обед</b>	<b>925</b>	<b>31,4</b>	<b>29,3</b>	<b>93,9</b>	<b>766,9</b>
	<b>Полдник</b>					
54-10в-2020	Булочка "Ванильная"	100	6,3	7,3	37,6	241,2
Пром.	Сок ананасовый	200	0,6	0,2	23,6	98,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>6,9</b>	<b>7,5</b>	<b>61,2</b>	<b>339,8</b>
	Итого за день	1795	56,4	57,2	233	1673,4
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-1г	Запеканка из творога	150	29,6	11,4	21,6	307,2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Виноград	100	0,6	0,6	15,4	69,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>35,6</b>	<b>23,1</b>	<b>80</b>	<b>670,2</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
2	Суп гороховый с мясом, с гренками	250	14,9	6,7	40,9	283,5
54-1г	Макароньы отварные	150	5,3	5,5	32,8	202
831	Сердце "Северное"	100	16	10	3,4	167,9
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>920</b>	<b>40,6</b>	<b>23,3</b>	<b>120,5</b>	<b>855,6</b>
	<b>Полдник</b>					
309	Шанежка с картофелем	100	11,4	11,3	58,9	383
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>12</b>	<b>11,7</b>	<b>91,5</b>	<b>519,4</b>

	Итого за день	1750	88,2	58,1	292	2045,2
	Среда, 2 неделя					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-20з	Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4
54-1о	Омлет натуральный	150	12,7	19,4	3,1	237,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Йогурт 2.5%	120	4,1	3	6,6	69,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22</b>	<b>28,2</b>	<b>48,5</b>	<b>534,9</b>
	<b>Обед</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1
5	Суп картофельный с мясом	200	4,3	4,3	11	99,7
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	6,1	19,8	145,8
4	Котлеты, биточки, шницели из мяса	100	16,4	14,2	16,1	257,9
1039	Соус томатный с овощами	30	0,5	0,9	2,2	18,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>27,6</b>	<b>26,2</b>	<b>92</b>	<b>712,7</b>
	<b>Полдник</b>					
5/12	Ватрушка с творогом	100	14	11	36,3	300,2
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>15</b>	<b>11,2</b>	<b>56,5</b>	<b>386,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1730</b>	<b>64,6</b>	<b>65,6</b>	<b>197</b>	<b>1634,4</b>
	Четверг, 2 неделя					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	40	5,4	9,2	7,1	132,8
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,9	6,9	32	217,3

54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>76,5</b>	<b>522,6</b>
	<b>Обед</b>					
62	Салат из свеклы, с черносливом, орехами и чесноком	60	2,5	9,6	7,8	127,1
282	Щи из свежей капусты с картофелем и оленевой	200	7	7,9	11	143,1
205	Рис отварной с овощами	150	3,7	5,9	34,1	204,5
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,4	13,4	169,5
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,8	2,6	21,8
Пром.	Сок ананасовый	200	0,6	0,2	23,6	98,6
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>37,3</b>	<b>29,5</b>	<b>113,4</b>	<b>867,9</b>
	<b>Полдник</b>					
284	Булочка "Российская"	100	7,2	7,7	43,1	270,3
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>8,6</b>	<b>7,9</b>	<b>69,5</b>	<b>383,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1750</b>	<b>61,9</b>	<b>54,4</b>	<b>259,4</b>	<b>1773,8</b>
	<b>Пятница, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
06.05-фрукты-2022	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	8,9	40,3
54-3г	Макаронные отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,2</b>	<b>23,6</b>	<b>89,8</b>	<b>652</b>

	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
06.05/3- фрукты- 2022	Виноград свежий	100	0,6	0,5	14	63,1
3	Суп Волна с мясом	200	5,9	5,9	8,4	109,7
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9
6	Тефтели из говядины с соусом 100/50	150	14,5	26,3	17	362,3
7	Компот из плодов консервированных	200	0,6	0,2	29,5	122,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>31,7</b>	<b>40,1</b>	<b>113,5</b>	<b>942</b>
	<b>Полдник</b>					
283	Булочка "Дорожная"	100	7	13,4	46,6	334,7
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,6</b>	<b>13,8</b>	<b>79,2</b>	<b>471,1</b>
	Итого за день	1770	59,5	77,5	282,5	2065,1

**Примерное 10 - дневное МЕНЮ для организации питания льготных категорий обучающихся 5-11 классов  
ЗАВТРАК, ОБЕД И ПОЛДНИК**

День: День 1

Сезон: Весенне-летний

Возрастная категория: Школьники 12-18 лет

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Понедельник, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-20з	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1
588	Омлет натуральный	230	21,7	26,3	3,8	338,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>668,2</b>
	<b>Обед</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4
54-15с-2020	Свекольник с олениной	250	5,8	7	13,4	139,9
1292	Пельмени	280	21,7	32,8	28,7	496,8
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
110	Хлеб Витаминизированный	20	1,7	1,3	10,9	62,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1040</b>	<b>35,5</b>	<b>42,7</b>	<b>110,1</b>	<b>965,9</b>

	<b>Полдник</b>					
54-10в-2020	Булочка "Ванильная"	150	9,5	10,9	56,4	361,8
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>10,1</b>	<b>11,3</b>	<b>89</b>	<b>498,2</b>
	Итого за день	1940	77,5	94	244,1	2132,3
	<b>Вторник, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-4г	Пудинг из творога с яблоками	200	30,5	15,5	20,4	343,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>35,1</b>	<b>21,9</b>	<b>78,3</b>	<b>651,1</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1
355/3	Солянка домашняя	250	7,8	9	7,3	141,8
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	280	32,9	33,7	37	582,8
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>44,6</b>	<b>43,2</b>	<b>74,3</b>	<b>865,2</b>
	<b>Полдник</b>					
102	Кулебяка с капустой	150	9,1	9	43,2	289,9
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>10,1</b>	<b>9,2</b>	<b>63,4</b>	<b>376,5</b>
	Итого за день	1780	89,8	74,3	216	1892,8
	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	50	6,8	11,5	8,8	166,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	10,8	30,6	253,3

54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Йогурт 2.5%	120	4,1	3	6,6	69,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>21,1</b>	<b>25,5</b>	<b>62,2</b>	<b>562,8</b>
	<b>Обед</b>					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9
307	Суп картофельный с макаронными изделиями с олениной	250	6,2	4	19	137,2
54-6г	Рис отварной	180	4,3	6,5	43,7	250,5
54-14р-2021	Котлета рыбная Любительская	100	14,8	7,4	10,3	166,7
1039	Соус томатный с овощами	30	0,5	0,9	2,2	18,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>31,1</b>	<b>29,3</b>	<b>126</b>	<b>892,4</b>
	<b>Полдник</b>					
54(1)-34гн-2020	Чай фруктовый с яблоком и с сахаром	200	0,2	0,1	2,9	13,5
309	Шанежка с картофелем	150	17,1	17	88,3	574,5
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>17,3</b>	<b>17,1</b>	<b>91,2</b>	<b>588</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1880</b>	<b>69,5</b>	<b>71,9</b>	<b>279,4</b>	<b>2043,2</b>
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,3	43,1	286,7
54-30м	Кнели из говядины с рисом	100	14,9	16,7	6,6	236,6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,8	2,6	21,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>33,5</b>	<b>38,6</b>	<b>88,7</b>	<b>836,4</b>
	<b>Обед</b>					
62	Салат из свеклы, с черносливом, орехами и чесноком	100	4,1	15,9	13	211,9

54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,6	12,6	142,7
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	7,3	23,7	175
321к	Куриные шашлычки	100	27,3	2,5	0,6	134,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>990</b>	<b>46,5</b>	<b>34,2</b>	<b>101</b>	<b>898,1</b>
	<b>Полдник</b>					
284	Булочка "Российская"	150	10,9	11,5	64,6	405,4
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>11,5</b>	<b>11,9</b>	<b>97,2</b>	<b>541,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1910</b>	<b>91,5</b>	<b>84,7</b>	<b>286,9</b>	<b>2276,3</b>
	<b>Пятница, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-3г	Макароны отварные с сыром	280	14,8	13,4	53,5	393,2
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>20,6</b>	<b>19,6</b>	<b>105,9</b>	<b>681,5</b>
	<b>Обед</b>					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	5,2	3,7	65
355/1	Солянка домашняя	250	7,7	9	6,7	138,8
54-11м	Плов из отварной говядины	280	21,4	21,6	54	496,1
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>33,5</b>	<b>36,4</b>	<b>96</b>	<b>846,4</b>
	<b>Полдник</b>					

5/12	Ватрушка с творогом	150	21	16,5	54,5	450,4
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>22</b>	<b>16,7</b>	<b>74,7</b>	<b>537</b>
	Итого за день	1870	76,1	72,7	276,6	2064,9
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	40	5,4	9,2	7,1	132,8
54-16к	Каша "Дружба"	250	6,2	8,7	29,9	222,6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>19,3</b>	<b>22,1</b>	<b>83,9</b>	<b>611,3</b>
	<b>Обед</b>					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,1	123,8
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	7,3	6,9	19	167,7
210-г-2022	Картофель запеченный	180	3,5	8,5	26,4	195,9
215-рыба-2022	Рулетки рыбные под овощами с томатом	100	16,5	6,8	2,7	137,8
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
110	Хлеб Витаминизированный	40	3,3	2,6	21,8	124,4
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1090</b>	<b>34,9</b>	<b>35,7</b>	<b>108,3</b>	<b>894,9</b>
	<b>Полдник</b>					
54-10в-2020	Булочка "Ванильная"	150	9,5	10,9	56,4	361,8
Пром.	Сок ананасовый	200	0,6	0,2	23,6	98,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>10,1</b>	<b>11,1</b>	<b>80</b>	<b>460,4</b>
	Итого за день	2060	64,3	68,9	272,2	1966,6
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					

	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-1г	Запеканка из творога	230	45,5	17,4	33,1	471,1
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	30	2,2	2,6	16,7	98,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>54</b>	<b>29,6</b>	<b>96,5</b>	<b>867,7</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1
2	Суп гороховый с мясом, с гречками	250	14,9	6,7	40,9	283,5
54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	6,6	39,3	242,4
831	Сердце "Северное"	100	16	10	3,4	167,9
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>42,3</b>	<b>24</b>	<b>122,7</b>	<b>877,8</b>
	<b>Полдник</b>					
309	Шанежка с картофелем	150	17,1	17	88,3	574,5
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>17,7</b>	<b>17,4</b>	<b>120,9</b>	<b>710,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1780</b>	<b>114</b>	<b>71</b>	<b>340,1</b>	<b>2456,4</b>
	<b>Среда, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
346 - Ш	Бутерброд с джемом	40	1,5	4,1	19,2	120,1
54-20з	Горошек зеленый	30	0,9	0,1	1,8	11,1
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	25,8	4,2	316,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,5	8,6	53,5
Пром.	Йогурт 2.5%	120	4,1	3	6,6	69,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>28</b>	<b>34,8</b>	<b>60,1</b>	<b>664,7</b>

	<b>Обед</b>					
54-3з	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4
5	Суп картофельный с мясом	250	5,4	5,4	13,7	124,7
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	7,3	23,7	175
4	Котлеты, биточки, шницели из мяса	100	16,4	14,2	16,1	257,9
1039	Соус томатный с овощами	30	0,5	0,9	2,2	18,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>1010</b>	<b>32,2</b>	<b>28,6</b>	<b>111,4</b>	<b>831</b>
	<b>Полдник</b>					
5/12	Ватрушка с творогом	150	21	16,5	54,5	450,4
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>22</b>	<b>16,7</b>	<b>74,7</b>	<b>537</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1990</b>	<b>82,2</b>	<b>80,1</b>	<b>246,2</b>	<b>2032,7</b>
	<b>Четверг, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
341	Бутерброд горячий с сыром	40	5,4	9,2	7,1	132,8
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	8,6	40	271,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>17,7</b>	<b>18,7</b>	<b>84,5</b>	<b>576,9</b>
	<b>Обед</b>					
62	Салат из свеклы, с черносливом, орехами и чесноком	100	4,1	15,9	13	211,9
282	Щи из свежей капусты с картофелем и олениной	250	8,8	9,8	13,8	178,8
205	Рис отварной с овощами	180	4,5	7,1	41	245,4
54-5м	Котлета из курицы	100	19,1	4,4	13,4	169,5
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,8	2,6	21,8
Пром.	Сок ананасовый	200	0,6	0,2	23,6	98,6

Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>40,1</b>	<b>38,6</b>	<b>117,4</b>	<b>977,2</b>
	<b>Полдник</b>					
284	Булочка "Российская"	150	10,9	11,5	64,6	405,4
Пром.	Сок апельсиновый	200	1,4	0,2	26,4	113
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>91</b>	<b>518,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1860</b>	<b>70,1</b>	<b>69</b>	<b>292,9</b>	<b>2072,5</b>
	<b>Пятница, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
6	Бутерброд с маслом	40	2,3	9,1	15,5	153,3
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,6	38,2	280,9
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	4,3	12,4	107,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>19,4</b>	<b>23,6</b>	<b>85,7</b>	<b>632,7</b>
	<b>Обед</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1
3	Суп Волна с мясом	250	7,4	7,3	10,4	137,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,3	43,1	286,7
6	Тефтели из говядины с соусом 100/50	150	14,5	26,3	17	362,3
7	Компот из плодов консервированных	200	0,6	0,2	29,5	122,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>34,5</b>	<b>42,4</b>	<b>109,2</b>	<b>957</b>
	<b>Полдник</b>					
283	Булочка "Дорожная"	150	10,5	20	69,9	502,1
Пром.	Сок виноградный	200	0,6	0,4	32,6	136,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>11,1</b>	<b>20,4</b>	<b>102,5</b>	<b>638,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1810</b>	<b>65</b>	<b>86,4</b>	<b>297,4</b>	<b>2228,2</b>