

## Механизм действия и вред

Никотин, содержащийся в снюсе, стимулирует вегетативную нервную систему, что проявляется следующими симптомами:

- учащение сердцебиения;
- повышение артериального давления;
- усиление слюноотечения;
- ускорение перистальтики пищеварительного тракта;
- спазм сосудов желудка.

Действие снюса зависит от концентрации никотина. В одной расфасованной порции может содержаться от 5 до 50 мг никотина, что в десятки раз превосходит содержание никотина в одной сигарете (от 0,5 до 1,5 мг). Всасывание происходит активнее благодаря присутствию соды. На слизистой ротовой полости в большом количестве расположены капилляры, поэтому в крови за короткий промежуток времени создаются высокие концентрации никотина, большие, чем после выкуренной сигареты.

Влияние снюса на организм ощущается уже через несколько секунд после закладывания за губу. Никотин проникает через гематоэнцефалический барьер (защитный барьер головного мозга). Чем больше доза, тем больше выражено действие на нервную систему.

Наиболее выражен вред снюса в подростковом возрасте. Пока организм активно развивается и окончательно не сформирован, инородные психоактивные вещества способны вызвать нарушение когнитивных функций быстрее, чем у взрослых.

У юношей и девушек, которые употребляют снюс, наблюдается:

- эмоциональная неустойчивость, перепады настроения;
- ухудшение памяти, внимания, мышления;
- уменьшение устойчивости к инфекционным заболеваниям;
- замедление темпов развития.

Но влияние никотина распространяется не только на нервную систему, а на большинство органов человека. Последствиями употребления снюса могут также являться:

- стоматит, изъязвления в полости рта;
- рецессия десен – смещение и обнажение корня зуба;
- кариес;
- риск рака поджелудочной железы, желудка и кишечника;
- опухолевые заболевания полости рта.

## Признаки употребления снюса

К сожалению, на ранних этапах выявить употребление ребенком снюса непросто. В отличие от сигарет, снюс не оставляет запаха. Более того, в бездымный табак часто добавляют ароматизаторы, поэтому можно подумать, что ребенок держит во рту леденец. В первую очередь, возможно заметить изменения в поведении ребенка. Из-за употребления никотина, содержащегося в снюсе, может появиться повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, может нарушиться сон и аппетит. Также это может отразиться на снижении успеваемости в школе – типичные признаки, на которые может обратить внимание родитель при повседневном взаимодействии с ребенком. Разумеется, все вышеперечисленные признаки у подростка могут быть связаны и с иными причинами. Поэтому прямым доказательством употребления могут быть найденный пакетик снюса или конфеты-леденцы неизвестного происхождения. Если Вы обнаружили употребление снюса Вашим ребенком, в первую очередь постарайтесь спокойно поговорить и узнать, с чем связано употребление им снюса, какова причина. Постарайтесь объяснить, чем это опасно и как это отразится на его органах или внешности (возможно использование интернет-ресурсов для наглядности последствий). Своевременно обратитесь за специализированной помощью.