

Уважаемые родители!

У детей и подростков часто возникают ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: конфликты, насилие, стресс, одиночество. Появляется желание рассказать о себе что-то важное, выговориться, встретить понимание и сочувствие.

Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут прийти специалисты «Детского телефона доверия». Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям.

Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь, помогают разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.

**Запомните номер Детского телефона доверия в г. Салехарде
8(34922) 6-23-73**

Специалисты, работающие на анонимной, бесплатной круглосуточной телефонной линии выслушают и окажут Вам квалифицированную помощь и поддержку по таким вопросам как:

- суицидальные тенденции в поведении ребенка;
- проявление физического, психологического и сексуального насилия;
- проблемы манипулятивного воздействия;
- ситуационные и возрастные кризисы;
- проблемы принятия себя;
- переживание утраты близкого человека;
- проблемы общения и взаимоотношений с окружающими;
- проблемы, связанные с изменением состояния здоровья;
- проблемы химической зависимости и созависимых отношений.